

平成31年度 明智回想法センター年間行事

平成30年3月27日
明智回想法センター

日頃は、明智回想法センターにご協力いただきまして、誠にありがとうございます。
今年の年間行事は、以下のように予定しております。ご自身の健康づくりや、ご近所同士の出会いの場としてご参加いただければ幸いです。

◆おもいでカフェ

仲間づくりと介護予防を目的とした福祉カフェです。
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

と き 毎月第一金曜日 13:00～15:00

ところ 明智回想法センター 別館和室

参加費 お一人100円（コーヒー代）

開催日	内 容
4月5日	～認知症について学ぼう～第1弾！認知症って何？ 講師:来島 修志
5月3日	端午の節句 皆さんの端午の節句の思い出を聞かせてください。
6月7日	なつかしの紙芝居 人情あふれる紙芝居を上演します。
6月28日	歌声喫茶大正村 講師:山本 慎一さん なつかしの歌を歌いましょう！
7月5日	七夕祭り 願いを込めて、笹の葉に短冊を飾りましょう。
8月2日	夏休みの思い出 皆さんの夏休みの思い出を聞かせてください。
9月6日	芸術の秋 あなたのお好きな歌は何ですか？皆さんで歌いましょう！
10月4日	味覚の秋 栗、柿、いちじく、いたどり…なつかしの味を教えてください。
11月1日	～認知症について学ぼう～第2弾！認知症の方との接し方 講師:来島修志
12月6日	クリスマス会 ケーキを食べながら来年の抱負をお話ししましょう。
1月10日	お正月 お正月はどうでしたか？お正月の遊びも楽しみましょう。
2月7日	節 分 豆をまいて福を呼びましょう。節分飾り作りも行います。
2月28日	歌声喫茶大正村 講師:山本 慎一さん なつかしの歌を歌いましょう！
3月6日	ひな祭り 甘酒、ひなあられを食べて、春の訪れを楽しみましょう。

◆思い出話の会

回想法（認知症予防）と茶話会を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

と き 毎月第四土曜日 13：30～15：00

ところ 明智回想法センター 別館和室

参加費 参加無料（お茶、お茶菓子付き）

開催日	回想法テーマ
4月27日	母の日の思い出
5月25日	なつかしい味の思い出 げんこつ、キャラメル、ふ菓子、ポン菓子など
6月22日	香りの思い出 石鹸、防虫剤、香水、梅、白粉など
7月27日	涼を求めて カキ氷、うちわ、扇風機、蚊取線香など
8月24日	子どもの頃一番楽しかったこと
10月26日	秋祭りの思い出
11月23日	仕事の思い出
12月21日	年越しの思い出
1月25日	1年の抱負と目標
2月22日	初恋の思い出、憧れのスター フォークダンスを踊りましょう
3月28日	わたしの10代

◆明智回想法センターまつり

9月28日（土） 9：30～15：00（予定）

毎年恒例の秋祭りです。近づきましたら広報えなや回覧板でお知らせします。お楽しみに！

◆展示品募集

皆様のお宅に、お譲りいただける昔の道具がありましたら、当館までご連絡ください。

例：台所用品、子育て用品、洗濯用品、学校用品、農具、工具、玩具、古雑誌、古着など

＜お問い合わせ先＞

明智回想法センター

TEL・FAX (0573)－54－4056 午前9時～午後5時（月曜休館）

〒509-7714 恵那市明智町 1142-1