

回想法をやってみよう！

思い、出話の会

毎月、回想法の体験会を開いています。
思い出を語り合って絆を深め、認知症予防を行う催しです。
皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

- ◆と き 毎月第四土曜日 午後 1 時半～3 時
- ◆ところ 明智回想法センター研修室
- ◆参加費 無 料
- ◆対 象 おおむね60歳以上の方

回想法は認知症の進行を遅らせる効果があると言われています。
予防したい方だけでなく、現在認知症をお持ちの方やご家族の方
のご参加もお待ちしております。

<問い合わせ先> 明智回想法センター

〒509-7714 恵那市明智町 1142-1 電話:0573-54-4056

<今後の予定>

平成29年度

3月24日(土)	入学・卒業の思い出
----------	-----------

平成30年度

4月28日(土)	お雛様を飾りましたか？
5月26日(土)	田植えの手伝いの思い出
6月23日(土)	衣替え
7月28日(土)	子供の頃の夏の遊び
8月25日(土)	夏休み(宿題の思い出)
9月29日(土)	「明智回想法センターまつり」 のため、「思い出話の会」はお休みです。
10月27日(土)	秋の食べ物の思い出
11月24日(土)	青春時代の思い出
12月22日(土)	年越しの思い出
1月26日(土)	お正月の食べ物の思い出
2月23日(土)	冬の学校の思い出
3月23日(土)	入学式、卒業式の思い出

